

草津合宿日程表

3/30(土) YMITアリーナ		3/31(日) YMITアリーナ	
8:00	開館	8:00	開館
8:45	集合	8:45	体操
9:00	開講式	9:00	説明・練習(85分)
9:10	体操		
9:30	説明・練習(75分)		
		10:25	休憩・換気(15分)
10:45	休憩・換気(15分)	10:40	説明・練習(80分)
11:00	説明・練習(60分)		
12:00	昼食(60分)	12:00	昼食(60分)
13:00	体操	13:00	体操
13:10	説明・練習(60分)	13:10	説明・練習(60分)
14:10	休憩・換気(15分)	14:10	休憩・換気(15分)
14:25	説明・練習(60分)	14:25	説明・練習(60分)
15:25	休憩・換気(15分)	15:25	休憩・換気(15分)
15:40	説明・練習(60分)	15:40	説明・練習(60分)
16:40	説明・練習(40分)	16:40	整理整頓
17:20	整理整頓	17:00	閉講式
17:30	夕食・換気	17:10	解散
19:00	練習試合		
21:00	整理整頓		